

RIESGOS OCUPACIONALES EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

DR. Fabio Reyes García

- Maestro en salud Ocupacional UASD- IDSS México D.F
- Maestría en Evaluación y Calificación Discapacidad. Universidad Da Coruña, Madrid, España, Medicina del trabajo IDSS Hospital Gautier, experto en evaluación y calificación de la CIF OPS. Madrid ,especialista en seguridad social medicina preventiva y desarrollo.

Los accidentes laborales y enfermedades profesionales constituyen un problema de salud pública porque su presencia está aumentando significativamente. Según la OIT anualmente se producen 367 millones de accidentes de trabajos y enfermedades profesionales lo que equivale a 6,300 muertes por día y una muerte cada 15 segundos .

Según la administradora de riesgos laborales Salud Segura República Dominicana , recibió durante el año 2015 34,549 expedientes de trabajadores afectados por incidentes en el trabajo un 12% más que los notificados en el año 2014 que fue de 31'032 casos, 34,008 corresponden a accidente de trabajo y 462 a enfermedades profesionales.

De acuerdo a las actividades realizadas las aéreas con mayor reporte son: industria de transformación (alimentos y textiles) 9,640 , comercio y repuestos de vehículos 5,689, educación 2,386, salud y servicios sociales 2,208, hay que aclarar que el reporte de accidentes laborales y enfermedades profesionales en nuestro país es de un 2.7 % muy por debajo de la media de América Latina que es de un 7%.ya que por lo general se registran solo aquellas que causan incapacidad sujeta a indemnización

RIESGOS HOSPITALARIOS

Se entiende por riesgo laboral u ocupacionales el ejercicio de una actividad laboral continua y activa en el medio hospitalario por el personal de salud que lo haga susceptible de padecer alguna enfermedad ocupacional o un evento repentino inesperado que ocasiona un accidente de trabajo en la labor que desempeña lo cual debe ser demostrable convincentemente utilizando los conocimientos, métodos y técnicas disponibles.

HOSPITALES

Son establecimientos destinados a proporcionar una asistencia médico-clínica, desarrollando funciones preventivas, curativas, quirúrgicas, rehabilitatorias, formativas y de investigación



CLASIFICACIÓN DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL SECTOR SALUD

- Físicos
- Químicos
- Biológicos
- Psicosociales
- Ergonómicos
- Organizacionales
- Mecánicos



RIESGOS FÍSICOS OCUPACIONALES DEL SECTOR SALUD

- Radiaciones ionizante
- Ruido
- Iluminación
- Electrocución
- Infraestructura de instalación sanitaria
- Temperatura
- Radiaciones Térmicas



RIESGOS OCUPACIONALES QUÍMICOS DEL SECTOR SALUD

- Esterilizantes
- Mercurio
- Anestésico
- Insecticida
- Citotóxico
- Reactivos
- Medicamentos
- Látex



RIESGOS BIOLÓGICOS

OCUPACIONALES DEL SECTOR

SALUD

- Hepatitis A, B, C
- VIH/ SIDA, Covid 19 y sus variantes.
- Tuberculosis
- Sarampión
- Varicela
- Rubeola
- Hongos



RIESGOS PSICOSOCIALES Y ORGANIZACIONALES DEL SECTOR SALUD

- Organización del trabajo
- Aumento del volumen de trabajo
- Stress.
- Inseguridad del empleo
- Poca capacitación para la nueva tecnología
- Violencia y acoso
- Toxicomanía
- Trabajo por turno
- Agresiones y demandas
- Horario extendido en el trabajo



Médicos se quejan por agresiones en el Moscoso Puello



Aumentan la seguridad en el hospital Darío Contreras, luego de la agresión a un médico



Denuncian agresiones al personal de salud Región Suroeste



En España se incrementan las agresiones a médicos en servicio .



Familiares de paciente golpean médico en el Darío Contreras



El CMD reporta 19 casos de agresiones físicas a médicos



Por agresiones de pacientes, médicos paralizan labor en el hospital de SC



RIESGOS ERGONOMICOS DEL SECTOR SALUD

- Sobrecarga física
- Postura incorrecta en el trabajo
- Bipedestación
- Mecánicos
- Caídas
- Choque contra objetos
- Choques en movimiento



ÁREAS DE MAYOR RIESGO EN EL SECTOR SALUD

- Mantenimiento
- Servicios de limpieza
- Almacén
- Cocina
- Laboratorio
- Quirófano
- Lavandería
- Farmacia
- Sala de hospitalización
- Emergencia
- Rayos X



TRABAJADORES EXPUESTOS A RIESGOS EN EL SECTOR SALUD

- Médicos
- Enfermeras
- Bionalistas
- Odontólogos
- Farmacéuticos
- Personal administrativo
- Personal de mantenimiento



RIESGOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

- Lesiones por levantamiento de enfermos encamados
- Sensibilización a fármacos y antisépticos
- Dermatitis por detergentes
- Riesgos infecciosos
- Hepatitis
- VIH/SIDA, Covid 19 y variantes
- Tuberculosis
- Stress
- Desmotivación por condición de trabajo
- Agresiones verbales y físicas
- Hongo y humedad



RIESGOS OCUPACIONALES DEL PERSONAL MEDICO

- Stress
- Demanda por mala practica
- Agresiones verbales y físicas
- Riesgos infecciosos
- Sensibilización a fármacos
- Radiaciones ionizantes
- Hepatitis A, B,C
- VIH/SIDA,Covid 19 y variantes
- Tuberculosis Y anestésicos
- Ergonómico



RIESGOS DEL PERSONAL DE LABORATORIO

- Sensibilización
- Riesgos infecciosos
- Ruidos
- Quemaduras por producto corrosivos
- Radiaciones ionizantes
- Aspiración viral por pipetas
- Mordeduras de animales
- Accidentes de centrifugas
- Proyección de contenido de jeringas
- Inoculación accidental por jeringas



ENFERMEDADES OCUPACIONALES DE LABORATORIO

- Hepatitis
- Tuberculosis
- Brucelosis
- Micosis ungueales
- trastorno herpético
- VIH/SIDA Y VARIANTE



RIESGOS DEL MEDICO ODONTÓLOGO

- Exposición a mercurio y plomo
- Radiodermatitis
- Hepatitis
- Anestésico local
- Radiaciones ionizantes
- Traumas oculares por particulas
- Ergonómico



RIESGOS DEL FARMACÉUTICO

- Dermatitis por contacto
- Rinitis alérgica
- Asma ocupacional
- Sensibilización medicamentosa



RIESGOS OCUPACIONALES DEL PERSONAL NO MEDICO

servicios	Accidentes de Trabajo	Enfermedades profesionales
Panadero y repostero	quemadura	Infecciones cutáneas Estafilococos Asma de los panaderos
Cocineros y Fregadores de platos	quemaduras	Cataratas, eczemas
Encargados de almacén	Accidentes por manipulación	Lumbalgia, Rinitis alérgica
Digitadores	caídas	Cervicalgia, dorsalgia, Lumbalgia traumática, tenosinovitis de la muñeca

ESTUDIO DEL SINDROME DE BURNOUT EN TRABAJADORES SANITARIOS

EFFECTOS CAUSALES Y
EXPLICATIVOS

CAUSAS DEL STRESS OCUPACIONAL CRÓNICO O SÍNDROME DE BURNOUT

- Condiciones de trabajo inadecuada
- Falta de realización personal
- Falta de recursos disponibles para las tareas
- Estilos de dirección
- Sobrecarga física de trabajo
- Falta de motivación
- Salario
- Turnicidad
- Temor a las agresiones
- Contagio
- Inadecuada preparación relación medico-enfermo



STRESS CRÓNICO OCUPACIONAL O SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS

- pérdida de auto crítica
- Autocomplacencia
- Intolerancia a la crítica
- Alteraciones del sueño
- Alteraciones del apetito
- Alteraciones sexuales
- Desmotivación en el trabajo
- Depresiones
- Somatizaciones
- Suicidio



STRESS OCUPACIONAL CRÓNICO O SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS RESIDENTES

- Tensión y hostilidad crónica
- Distimias y conflictos familiares
- Focalizar en el estudio de la enfermedad y no en el enfermo
- Promiscuidad sexual
- Depresión y uso de tóxicos
- Ideas de suicidio y fracaso profesional
- Hospitalizaciones por somatizaciones
- Trastornos mentales



CAUSAS DE STRESS OCUPACIONAL CRÓNICO EN MÉDICOS RESIDENTES

- Excesivas cargas de trabajo
- Deprivación del dormir
- Alta competencia entre iguales
- Aislamiento social
- Inseguridad económica y laboral futura
- Amenaza de mala practica
- La dificultad de estar al día
- Confrontación diaria con enfermedad y muerte.



CAUSAS DE STRESS OCUPACIONAL CRÓNICO O SÍNDROME DE BURNOUT EN LAS ENFERMERAS

- Gran carga de trabajo
- Turnicidad
- Exposición al dolor y a la muerte
- Ambiente físico y tareas desagradables
- Conflictos con médicos
- Conflicto de rivalidad entre iguales



STRESS OCUPACIONAL CRÓNICO DE LAS ENFERMERAS

- Ansiedad
- Falta de motivación
- Dislución de responsabilidades
- Actitud negativa al cambio
- Sentimientos de ser desvalorizada y sometida



EFECTOS DEL PLURIEMPLEO EN EL PERSONAL DE SALUD

- Insomnio
- Irritabilidad
- Stress
- Frustración
- Somatizaciones y enfermedades psicosomáticas
- Consumo de bebidas alcohólicas, drogas, cigarrillos
- Venas varicosas, hipertensión arterial
- Síntomas gastrointestinales
- Conflictos con su cónyuge

EFECTOS DE LA TURNICIDAD Y NOCTURNIDAD

- Trastornos en los ritmos biológicos y circadianos
- Trastornos digestivos
- Trastornos cardiovasculares
- Trastornos psíquicos
- Reducción y alteración de la calidad del sueño
- Accidentes de trabajo



REHUMANIZACIÓN DEL SECTOR SALUD

La mayoría de las personas que se desarrollan en el sector salud están enfocados a mejorar la atención del paciente, sin embargo, no se debe olvidar, que el personal es el elemento más importante y valioso de una institución, por lo que esta debe ofrecerle un ambiente seguro que lo resguarde de posible lesiones y que además sea confortable

En Estados Unidos hay 6.5 millones de personas que trabajan en el área de salud en 6000 hospitales. En Chile en el año 2018 se calculó que había 89000 personas trabajando en el sistema nacional de salud de los cuales el 65% desconoce los riesgos a los que se expone.



En el año 2006 la OMS, planteó de urgencia enfrentar la crisis mundial de la fuerza laboral de la salud, por la escasez de enfermeras debido a los ambientes de trabajos peligrosos en el sector salud.



El convenio 149 de la OIT hace un llamado a los estados miembros para que mejoren las leyes sobre seguridad y salud laboral en los sistemas sanitarios



EJEMPLOS DE ACCIDENTES LABORALES

En el hospital DR. Salvador B. Gautier un medico residente en el 2020 sufrió un pinchazo atendiendo un paciente con hepatitis B, el cual cayó en un estado depresivo por varios meses



Una enfermera de la maternidad Nuestra Señora de la Altagracia sufrió la fractura de la columna vertebral al caer del ascensor mientras trasladaba medicamentos de un piso a otro.



La OIT reporta que en ginebra un medico sufrió un pinchazo de aguja mientras atendía un paciente con VIH, se hizo examen y salió negativo y algunos meses mas tarde salió positivo



En el Reino Unido entre 800,000 y 1 millón de trabajadores de la salud son víctimas al año de herida por aguja hipodérmica.



TRABAJO SALUDABLE

- Es productivo y seguro
- Mantiene respeto a los derechos laborales
- Brinda protección social
- Ofrece libertad sindical
- Permite el dialogo social
- Negociación colectiva y participación
- Mejor calidad de vida





**MUCHAS GRACIAS
POR
SU ATENCION**